



FICHA SOLICITUD DE CONCURSO

Unidad	DIDECO - Programas Sociales Externos
Programa	Programa Red Local de Apoyos y Cuidados
Cargo	1 vacantes de Asistente de Cuidado - Servicio de Atención Domiciliaria
Sueldo	\$650.000 Bruto
Jornada	44 horas
Plazo de postulación	08/01/2025 al 11/01/2025 : Recepción de curriculum vitae 12/01/2025 al 14/01/2025 : Evaluación y entrevistas postulantes 15/01/2026: Finalización del proceso
Tipo de Concurso	Mixto Interno y externo
Vía de postulación	Concursosprogramasexternos@gmail.com
Asunto del correo	Asistentes de Cuidado Programa Red Local de Apoyos y Cuidados
Descripción del Cargo	<p><u>Personas con experiencia en cuidado domiciliario a personas con dependencia severa y/o moderada</u></p> <p>a) Misión del cargo:</p> <ul style="list-style-type: none">- Apoyo a la persona en situación de dependencia y su cuidador/a principal en las actividades de la vida diaria en el domicilio de las personas beneficiarias <p>b) Sub procesos fundamentales en los cuales se desempeña:</p> <ul style="list-style-type: none">- Asistir a la persona en situación de dependencia funcional en las actividades de la vida diaria, en los ámbitos de higiene personal y confort, aseo y orden del espacio del/la usuario/a, alimentación, apoyo en la micción y defecación, movilización y traslados.- Apoyar a las personas beneficiarias en la realización de rutinas y roles de la vida diaria, de acuerdo a sus intereses y respetando y estimulando su autonomía.- Apoyar a la realización de las actividades que faciliten el bienestar de la persona en situación de dependencia. <p>c) Competencias técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none">a) Apoyo parcial o total en las actividades para mantener la higiene personal y confort de la persona en situación de dependencia.b) Organizar y apoyar la ingesta de los medicamentos prescritos por el centro de salud.c) Movilizar a personas que se encuentran postradas.d) Apoyar al mantenimiento funcional de las personas con dependencia moderada. Comprende caminar y moverse dentro de la propia casa, habitación o en distintas zonas.e) Apoyar en la alimentación, preparar alimentos de la persona en situación de dependencia y lavar los utensilios ocupados.f) Seguir las indicaciones de las/los profesionales de salud para el apoyo en las actividades de estimulación física y cognitiva para prevenir la inactividad y deterioro físico cognitivo.g) Apoyar tareas del hogar asociadas a las personas en situación de dependencia.



	<p>h) Mantener el orden y limpieza de las unidades de la vivienda que utiliza la persona en situación de dependencia.</p> <p>i) Lavar y mantener ordenada la ropa de la persona en situación de dependencia.</p> <p>j) Apoyar la vinculación de la persona con familiares, vecinos/as, amistades y redes para prevenir el aislamiento social.</p> <p>k) Apoyar a la persona en situación de dependencia a caminar y/o moverse, cerca o lejos de la propia vivienda, utilizando las ayudas técnicas correspondientes.</p> <p>l) Apoyar a la persona en situación de dependencia a utilizar las redes de salud.</p> <p>m) Utilizar la indumentaria del programa.</p> <p>d) Recursos materiales asociados al cargo a desempeñar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indumentaria: polera, pantalón, zapatillas, mochila, polar/polerón. - Materiales: los necesarios para realizar las labores de cuidado. - Formación continua: procesos de formación en temáticas de cuidado. <p>e) Habilidades, capacidades y destrezas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colaboración y trabajo en equipos multi e interdisciplinarios, capacidad para trabajar en permanente coordinación y cooperación con otros técnicos y/o profesionales asociados al programa. - Flexibilidad, con capacidad de adaptación a situaciones cambiantes, trabajando bajo presión en contextos de crisis o emergencias. - Proactividad, iniciativa, capacidad de llevar adelante acciones por motivación propia. - Capacidad de organización y planificación. - Capacidad para resolver problemas. - Habilidades interpersonales y de comunicación, para establecer relaciones de confianza y apoyo, tanto con el paciente como con su red de cuidado, facilitando la expresión de emociones y el desarrollo de estrategias de afrontamiento. - Comunicación efectiva, con sensibilidad para tratar temas de sufrimiento emocional, pérdida de autonomía y el impacto en la calidad de vida tanto de la persona dependiente como de sus cuidadores. - Ética profesional.
Documentación requerida	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Currículum Vitae actualizado. ✓ Certificados de Capacitaciones en temáticas de cuidado (no excluyente). ✓ Cartas de recomendación. ✓ Certificado de antecedentes para fines particulares. ✓ Consulta de Inhabilidades. ✓ Fotocopia de carnet de identidad.