



### FICHA SOLICITUD DE CONCURSO

<b>Unidad</b>	DIDECO - Programas Sociales Externos
<b>Programa</b>	Programa Red Local de Apoyos y Cuidados
<b>Cargo</b>	5 vacantes de Asistente de Cuidados - Servicio de Atención Domiciliaria
<b>Sueldo</b>	\$650.000 Bruto
<b>Jornada</b>	44 horas
<b>Plazo de postulación</b>	27/01/2026 al 01/02/2026 : Recepción de curriculum vitae 02/02/2026 al 04/02/2026 : Evaluación y entrevistas postulantes 06/02/2026: Finalización del proceso
<b>Tipo de Concurso</b>	Mixto Interno y externo
<b>Vía de postulación</b>	<a href="mailto:Concursosprogramasexternos@gmail.com">Concursosprogramasexternos@gmail.com</a>
<b>Asunto del correo</b>	Asistentes de Cuidado Programa Red Local de Apoyos y Cuidados
<b>Descripción del Cargo</b>	<p><b><u>Personas con experiencia en cuidado domiciliario a personas con dependencia severa y/o moderada</u></b></p> <p><b>a) Misión del cargo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Apoyo a la persona en situación de dependencia y su cuidador/a principal en las actividades de la vida diaria en el domicilio de las personas beneficiarias</li></ul> <p><b>b) Sub procesos fundamentales en los cuales se desempeña:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Asistir a la persona en situación de dependencia funcional en las actividades de la vida diaria, en los ámbitos de higiene personal y confort, aseo y orden del espacio del/la usuario/a, alimentación, apoyo en la micción y defecación, movilización y traslados.</li><li>- Apoyar a las personas beneficiarias en la realización de rutinas y roles de la vida diaria, de acuerdo a sus intereses y respetando y estimulando su autonomía.</li><li>- Apoyar a la realización de las actividades que faciliten el bienestar de la persona en situación de dependencia.</li></ul> <p><b>c) Competencias técnicas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Apoyo parcial o total en las actividades para mantener la higiene personal y confort de la persona en situación de dependencia.</li><li>b) Organizar y apoyar la ingesta de los medicamentos prescritos por el centro de salud.</li><li>c) Movilizar a personas que se encuentran postradas.</li><li>d) Apoyar al mantenimiento funcional de las personas con dependencia moderada. Comprende caminar y moverse dentro de la propia casa, habitación o en distintas zonas.</li><li>e) Apoyar en la alimentación, preparar alimentos de la persona en situación de dependencia y lavar los utensilios ocupados.</li><li>f) Seguir las indicaciones de las/los profesionales de salud para el apoyo en las actividades de estimulación física y cognitiva para prevenir la inactividad y deterioro físico cognitivo.</li><li>g) Apoyar tareas del hogar asociadas a las personas en situación de dependencia.</li></ul>



	<p>h) Mantener el orden y limpieza de las unidades de la vivienda que utiliza la persona en situación de dependencia.</p> <p>i) Lavar y mantener ordenada la ropa de la persona en situación de dependencia.</p> <p>j) Apoyar la vinculación de la persona con familiares, vecinos/as, amistades y redes para prevenir el aislamiento social.</p> <p>k) Apoyar a la persona en situación de dependencia a caminar y/o moverse, cerca o lejos de la propia vivienda, utilizando las ayudas técnicas correspondientes.</p> <p>l) Apoyar a la persona en situación de dependencia a utilizar las redes de salud.</p> <p>m) Utilizar la indumentaria del programa.</p> <p><b>d) Recursos materiales asociados al cargo a desempeñar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indumentaria: polera, pantalón, zapatillas, mochila, polar/polerón.</li> <li>- Materiales: los necesarios para realizar las labores de cuidado.</li> <li>- Formación continua: procesos de formación en temáticas de cuidado.</li> </ul> <p><b>e) Habilidades, capacidades y destrezas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Colaboración y trabajo en equipos multi e interdisciplinarios, capacidad para trabajar en permanente coordinación y cooperación con otros técnicos y/o profesionales asociados al programa.</li> <li>- Flexibilidad, con capacidad de adaptación a situaciones cambiantes, trabajando bajo presión en contextos de crisis o emergencias.</li> <li>- Proactividad, iniciativa, capacidad de llevar adelante acciones por motivación propia.</li> <li>- Capacidad de organización y planificación.</li> <li>- Capacidad para resolver problemas.</li> <li>- Habilidades interpersonales y de comunicación, para establecer relaciones de confianza y apoyo, tanto con el paciente como con su red de cuidado, facilitando la expresión de emociones y el desarrollo de estrategias de afrontamiento.</li> <li>- Comunicación efectiva, con sensibilidad para tratar temas de sufrimiento emocional, pérdida de autonomía y el impacto en la calidad de vida tanto de la persona dependiente como de sus cuidadores.</li> <li>- Ética profesional.</li> </ul>
<b>Documentación requerida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Currículum Vitae actualizado.</li> <li>✓ Certificados de Capacitaciones en temáticas de cuidado (no excluyente).</li> <li>✓ Cartas de recomendación.</li> <li>✓ Certificado de antecedentes para fines particulares.</li> <li>✓ Consulta de Inhabilidades.</li> <li>✓ Fotocopia de carnet de identidad.</li> </ul>