

Alimentación sana para todo el mundo



Es importante saber que...

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO) hace un llamado a la concientización mundial a tomar acción colectiva **para combatir el problema del hambre a nivel global y garantizar una alimentación sana para todos**



Desde 1981 la FAO ha seleccionado un tema específico para el Día Mundial de la Alimentación. Los temas más recientes han sido:

- 2021: "Alimentos inocuos ahora para un mañana saludable"
- 2020: "Cultivar, nutrir, preservar. Juntos"



La FAO señala que...

(La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación)



Dos mil millones de personas no tienen acceso regular a cantidades suficientes de alimentos inocuos y nutritivos, mientras que tres mil millones no pueden permitirse dietas saludables y la obesidad sigue aumentando en todo el mundo

Gran cantidad de residuos alimenticios son generados en hogares o en restaurantes, esto es motivo de preocupación debido a la generación de **Gases de Efecto Invernadero (GEI)**, a causa de los residuos alimenticios que llenan rellenos sanitarios de todo el mundo



¿Cómo podemos ayudar?

Para solucionar este problema se necesita una acción colectiva para que todas las personas tengan suficientes alimentos seguros y nutritivos para comer, y que toda la cadena de suministro de alimento sea sostenible, resiliente e inclusiva



La agricultura puede ayudar a reducir la pobreza, aumentar los ingresos y mejorar la seguridad alimentaria para el 80% de la población más vulnerable del mundo

¿Por qué debe preocuparnos?

Nosotros somos partícipes de la producción y consumo de alimentos diariamente; lamentablemente y debido a la gran cantidad de desperdicios alimentarios se ejerce una presión innecesaria en los recursos naturales, el medio ambiente y el clima

La producción de alimentos destruye los hábitats naturales y contribuye a la extinción de especies



¿Qué impacto tiene la industria alimenticia sobre el medio ambiente?

La aceleración del Cambio Climático podría disminuir aún más los rendimientos de los cultivos, especialmente en las regiones con mayor inseguridad alimentaria

¿Cómo aportar al desarrollo sostenible mediante la alimentación?

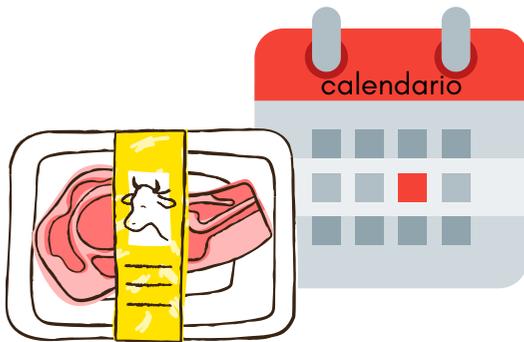
1.-

Incentivar a cambiar las proporciones de alimentos que producimos, consumir más alimentos como frutas o verduras orgánicas y disminuir el consumo de alimentos procesados que dañan al medio ambiente y la salud humana



2.-

Disminuir el consumo de carnes, ya que la industria ganadera es considerada una de las industrias que más contaminan a nivel global incrementando el avance del Cambio Climático



3.-

Incentivar a las empresas privadas a realizar donaciones a organizaciones para la lucha contra el hambre mundial



4.-

Acceso global a la educación, ya que ayuda a futuras generaciones a disminuir la pobreza, el hambre y se pueden generar aportes e ideas eficientes para un desarrollo sostenible

